

# Stadion *Echo*

Saison 2019/2020

5



**#stayathome**



**TuS Nortorf**  
[www.tusnortorf-fussball.de](http://www.tusnortorf-fussball.de)

  
FUSSBALL  
FÖRDERVEREIN  
NORTORF E.V.



# Vorwort

**Liebe Fußballfreunde,**

**die Lockerungen der letzten Wochen bringen uns der Normalität immer etwas näher; das tut uns allen sehr gut.**

**Trotzdem ist es weiterhin angebracht, vorsichtig zu sein, denn Corona ist noch nicht verschwunden und immer noch Bestandteil unseres Alltags.**

**Mit dieser 5. Ausgabe unserer Online-Version des StadionEchos „stayathome“ haben wir wieder aktuelle Informationen für Euch.**

**Seit etwa 2 Wochen sind einige Mannschaften wieder im Trainingsbetrieb.**

**Unter strengen Hygienevorschriften durfte ein durchorganisierter Trainingsbetrieb aufgenommen werden. Aktuell geht es darum, sich mal wieder zu treffen, denn ein Spielbetrieb findet bis zum Herbst ja nicht mehr statt.**

**Der Fußballvorstand ist aktuell dabei, die Planungen für die neue Saison voranzutreiben; vor allem geht es um die Besetzung der Trainer- und Betreuerposten.**

**Wir wünschen allen Aktiven auch unter diesen erschwerten Rahmenbedingungen sehr viel Spaß am Fußball.**

**Hoffentlich sehen wir uns alle bald mal wieder auf oder neben dem Sportplatz!**

**Bitte vergesst unserer Förderer und Sponsoren nicht bei Euren Einkäufen!  
Sie sind und waren immer ein wichtiger Baustein für die Entwicklung unserer Fußballabteilung.**

**Gemeinsam schaffen wir es die Krise zu überwinden.  
Für unseren Verein! Für unsere Stadt! Für unsere Region!**

**WIR SIND TuS NORTORF**

**Wir wünschen Euch allen weiterhin viel Gesundheit!**

**Vorstand der Fußballabteilung  
Vorstand des FußballFörderverein**





## Liga – Coronablog

Die Saison ist zwar bereits offiziell beendet, jedoch hält es unsere Liga-Mannschaft nicht davon ab auch weiterhin sportlich aktiv zu bleiben und den Rhythmus beizubehalten. Zu jedem ausgefallenen Training und Spiel, versucht sich die Mannschaft fit zu halten – Individuell aber auch zusammen als Team!

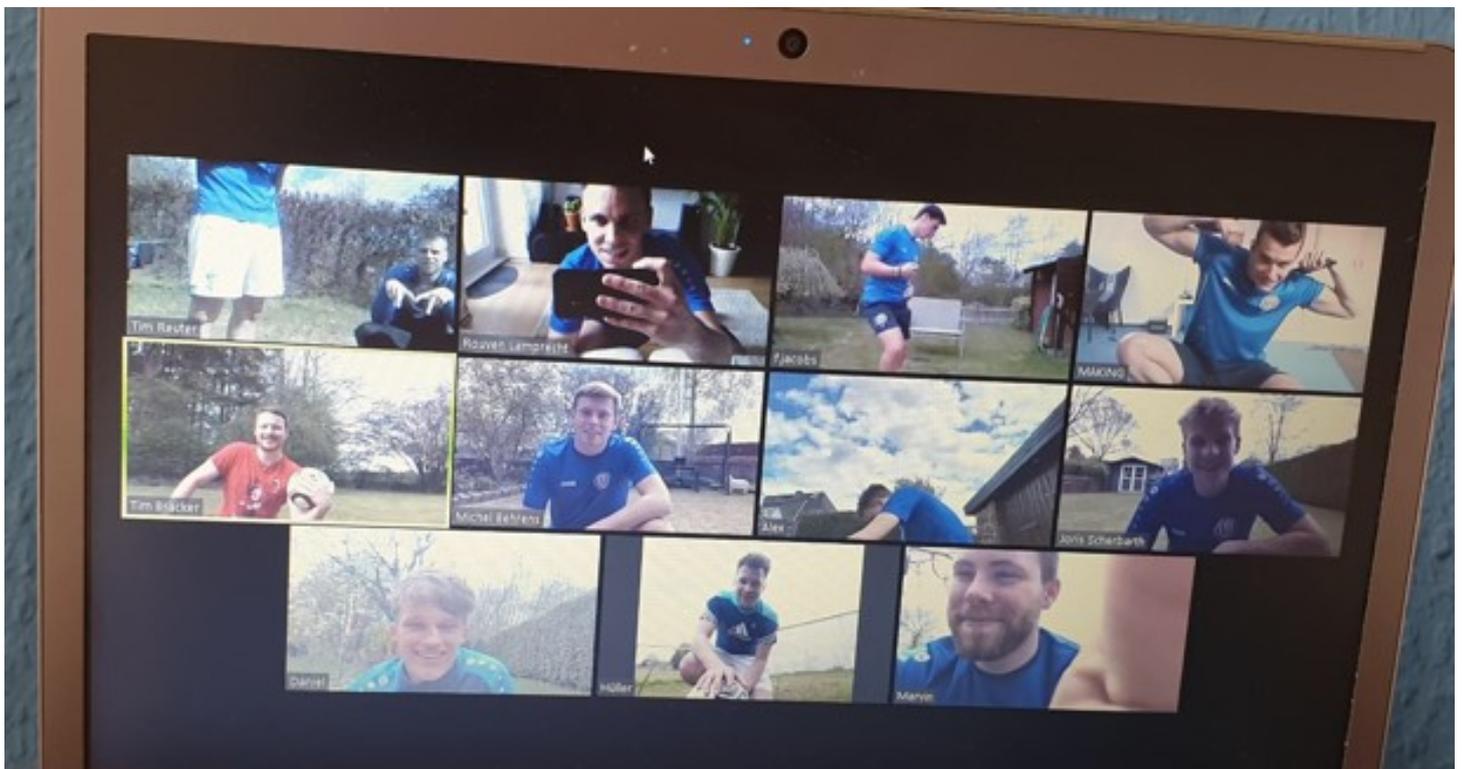
Gemeinsam? Und das trotz der Kontaktbeschränkungen ?

Natürlich alles digital und verbunden über das Netz in einem so genannten „Cybertraining“.

Fußballspezifische Kräftigungsübungen und Herausforderungen mit dem Ball auf kleinstem Raum stehen dort auf dem Programm und fordern die Spieler auch in ihren eigenen 4 Wänden oder bei gutem Wetter auch im Garten.

Parallel zu den gemeinsamen Einheiten hat sich auch ein Wettbewerb im Dauerlauf entwickelt. Durch Apps und GPS Tracking werden so immer neue Bestzeiten aufgestellt und Distanzen zurückgelegt, die vor der Corona-Zeit nicht für möglich gehalten wurden.

Eins ist in jedem Fall klar. Sobald es wieder auf den Platz geht und die Mannschaft wieder in den Wettbewerb einsteigt, ist sie wohlmöglich fitter denn je zuvor.



#stayhome - #stayfit





**Die neuen TuS-Schutzmasken sind eingetroffen.**

**Wir haben noch Restbestände;  
Preis 10,--€**

**0170-490 1208**

\*\*\*\*\*

## **Hurra, wir haben neue Schiedsrichter**

Die intensiven Bemühungen des Vorstandes, dieses Problem in den Griff zu bekommen, haben jetzt Früchte getragen. Mit dem TuS-Heimkehrer Robin Hertel und seinem Kumpel haben sich 2 gestandenen Schiedsrichter unserem Verein angeschlossen.

Im Februar haben dann mit

- **Oliver Bannach, Marvin Fischer, Simon Kortum und Jürgen Messerschmidt**

den Schiedsrichterlehrgang beim KFV Holstein besucht und **erfolgreich absolviert**.

Robin Hertel tritt ab sofort die Nachfolge von Peter Beitsch als Schiedsrichter-Beauftragter beim TuS Nordorf an. Dazu kommen dann unsere gestandenen Schiedsrichter **Malte Plath und Michel Behrens**, sowie einige Nachwuchskräfte, so dass wir wieder optimistisch in die Zukunft blicken dürfen.



## Fußballcamp und Fußballnachmittage fallen leider aus

### TuS Nortorf Fußballcamp 2020

Schweren Herzens hat der Fußballvorstand um Organisatorin Nicole Themm entschieden, dass das TuS Nortorf Fußballcamp in diesem Jahr nicht stattfinden wird.

Die Entscheidungsfindung zog sich über mehrere Wochen und war immer abhängig von den Entscheidungen aus der Politik und dem DFB bzw. SHFV. Wir hatten immer ein kleines bisschen Hoffnung, dass wir das Camp doch stattfinden lassen können, um somit für eine willkommene Abwechslung für die Kinder aus Nortorf und Umgebung zu sorgen. Doch im Endeffekt war es eine Entscheidung der Vernunft. Die Fragen ob zu dem Zeitpunkt des Camps überhaupt die Sportstätten wieder geöffnet sind, ob wir bis dahin wieder gemeinsam trainieren, Mittagessen oder die Kabinen nutzen dürfen. Dazu noch die hohen hygienischen Auflagen. Alle diese Bedenken und die Ungewissheiten führten schlussendlich zur Absage des diesjährigen Fußballcamps.

In einer Nachricht an die Trainer schrieb die Hauptorganisatorin Nicole Themm:

„Es tut mir unheimlich leid für die Kids, unsere Trainer und den Verein. Ich bin sehr traurig aber in der Tat, wir dürfen uns nicht unterkriegen lassen! Hauptsache wir bleiben alle gesund, damit wir uns in der nächsten Saison alle wieder sehen dürfen“.

Voller Hoffnung schließen wir uns den Worten von Nicole an und freuen uns auf die Zeit wenn der Ball wieder auf dem grünen Rasen rollen darf.

Auch in diesem Jahr gilt ein großer Dank unseren Sponsoren des Fußballcamps, die verständnisvoll reagiert sowie unsere Vorbestellungen kostenlos storniert haben. Die Firma Kopplin GmbH konnten wir als Trikotsponsor gewinnen und sie wird trotz Absage des Camps für eine unserer Jugendmannschaften einen neuen Trikotsatz zur kommenden Saison 2020/2021 sponsern.

Vielen Dank an unsere Partner



### Absage der Fußballnachmittage im Rahmen des „Ferienspaß“

Da zur Zeit keine verlässlichen Voraussagen zur weiteren Entwicklung getroffen werden können, hat sich der Kinder- und Jugendtreff „Tee“ gemeinsam mit Bürgermeister Torben Ackermann zu diesem schweren Schritt entschieden. Wenn die Lage es zulässt, werden vom „Tee“ kurzfristig Aktionen angeboten.

Hoffen wir, dass dann im nächsten Jahr wieder gemeinsam mit allen Kooperationspartnern ein abwechslungsreicher Ferienspaß geboten wird und wir wieder voll durchstarten können. Dann wird auch die Fußballabteilung des TuS Nortorf wieder mit Fußballnachmittagen dabei sein.

Aktuelle Informationen gibt es wie gewohnt auf [www.tee-nortorf.de](http://www.tee-nortorf.de)

Alle Sicherheit  
für uns im Norden.

## PROVINZIAL

Der Versicherung der & Sparkassen

Der Ball ist rund. Und wie steht es um Ihren  
Versicherungsschutz?



Achim Drews



Jörg Ingwersen

Jörg Ingwersen e.K., Achim Drews e.K.  
Niederstrasse 7, 24589 Nortorf  
Tel. 04392/92730, Fax 04392/927320  
nortorf@provinzial.de



## Goebel & Goebel

Notare • Rechtsanwälte

Theodor L. Goebel Oliver Goebel Felix L. Beisenherz

Rechtsanwalt und Notar o.D.  
Fachanwalt für Familienrecht  
Erb- und Gesellschaftsrecht  
Allg. Zivilrecht

Rechtsanwalt und Notar  
Verkehrsrecht  
Arbeitsrecht  
Allg. Zivilrecht

Rechtsanwalt  
Familienrecht  
Mietrecht  
Allg. Zivilrecht

Neue Straße 2 • 24589 Nortorf  
Tel. 0 43 92 / 40 89-0 • Fax 0 43 92 / 40 89-10  
www.goebelundgoebel.de

## ahmLING

Fliesen Platten Mosaik

Beratung, Planung und Ausführung  
TIMO AHMLING Tel.: 04321 9638414



## BÖTTCHER

Für ein schönes Zuhause

Böttcher Fenster und Türen GmbH & Co. KG  
KBM Kai Böttcher Metallbau GmbH & Co. KG

Itzehoeer Str. 110 • 24622 Gnutz  
Tel. 04392 9172-0 • www.boettcher-fenster.de

## Team Sport

Friedrichsort

www.teamsport-friedrichsort.de

- Teamsport
- Bestickung
- Beflockung
- Digitaldruck

### Alles aus einer Hand:

Teamsportkleidung  
(z.B.: Trikots, Anzüge, Shirts, Jacken...)

Teamsportartikel  
(z.B.: Bälle, Taschen, Trainingsausrüstung...)

Pokale & Medaillen  
(verschied. Serien, Größen, Farben und Sozial)

Arbeitstextilien  
(z.B.: Sweatshirts, Polos, Hemden...)

Vereinskollektionen  
(Textilauswahl für die Mitglieder)

Schulbekleidung  
(T-Shirts & Sweats mit dem Schullogo)

Betriebs- & Freizeitshirts  
(z.B.: für die Bowlingmannschaft, Firmenclubs)

Abi- & Meistershirts  
(für eigene Kreationen & Ideen)

Fun- & Sprücheshirts  
(z.B.: Geburtstag, Events, Abschiede...)

Beflockung  
(z.B.: Trikots, Anzüge, Shirts, Jacken...)

Textilfarbdruck  
(Für mehrfarbige Logos und Grafiken)

Bestickung  
(Edelstick, bis 95° Waschbeständig)

Fotodruck  
(Hochwertige Qualität, bis zu DIN A1)

Aufkleber  
(z.B.: Vereinslogos, Logos, Sprüche)

Banner  
(Für Sportplätze etc., Wetterbeständig)

Beschriftungsfolien  
(z.B.: Auto, Boot, Schilder, Fenster...)

Plakatdruck  
(z.B.: Spielankündigungen, Aktionen...)

Grafikbearbeitung  
(z.B.: Sponsorenlogos, Wappen...)

E-Mail: kontakt@teamsport-friedrichsort.de

Tel.: 0431 / 97 99 430 - Fax: / 97 99 19

24159 Kiel, Friedrichsorter Str. 9

**Wir ziehen Mannschaften an.**

## INTERSPORT

B&H



DEIN SPORT, DEINE LEIDENSCHAFT  
**Alles für dein Team**

- Trikotsätze inklusive Bedruckung
- Trainingsanzüge, Schuhe, Torwartbedarf
- Bälle, Trainingsequipment, Ausrüstung

Unsere Marken für  
deinen Teamsport:



Ansprechpartnerin: Gerlinde Eichelbaum - Intersport B&H, 1. OG - Tel. 04821 6799-37 - [ger@buk.de](mailto:ger@buk.de)  
Behrens & Holtermann GmbH & Co. KG - Breite Straße 22 - 32 - 20534 Itzehoe  
Mo. - Fr. 9:30 bis 18:30 Uhr, jeden Sa. bis 18:00 Uhr - [www.buk.de](http://www.buk.de)



## Training in Corona-Zeiten – Eine Herausforderung

Seit dem 18. Mai 2020 ist es unter Auflage von Hygiene- und Verhaltensregeln endlich wieder erlaubt gegen das runde Leder zu treten. Diese Auflagen erschweren natürlich die Auswahl der Trainingsübungen. Denn die Gruppengröße ist eingeschränkt, die Spieler\*innen dürfen den Ball nicht in die Hände nehmen (außer der Torwart) und es darf nur mit dem eigenen Ball geschossen werden. Dazu kommt natürlich, dass Zweikämpfe aufgrund der Abstandsregelung nicht erlaubt sind. Wie läuft nun so ein Training und Corona-Bedingungen bei uns ab? Nachdem die Spieler\*innen kurz vor Trainingsbeginn auf den Trainingsplatz kommen, werden erst einmal die Hände desinfiziert und die Spieler\*innen nochmal an die Regeln erinnert. Dazu wird noch abgefragt, ob jemand Erkältungssymptome hat. Dann kann es endlich losgehen. Übungen werden in größerem Abstand zueinander aufgebaut als sonst und die Wartezeiten beim Anstehen der Spieler\*innen so kurz wie möglich gehalten. Doch trotz allem ist es nicht so wie immer. Es fehlen natürlich Zweikämpfe. Die Spieler\*innen wollen in's 1 gegen 1 und um den Ball kämpfen. Das allseits beliebte Abschlusspiel kann demnach natürlich auch nicht stattfinden.

Nach Trainingsende geht's für die Spieler\*innen dann direkt nach Hause, da die Umkleiden und Duschen noch nicht freigegeben wurden. Der Trainer nimmt sich jetzt nur noch seinen neuen Begleiter – die Desinfektionsflasche – und darf jetzt noch sämtliche Trainingsmaterialien desinfizieren. Auch wenn das tatsächliche Fußballspielen zurzeit nicht möglich ist, sind wir einfach nur froh, dass wir endlich wieder auf den Fußballplatz zurückkehren können. Da die Saison abgebrochen wurde und somit kein Wettkampf mehr stattfindet, werden wir bis zum Beginn der Sommerferien einmal die Woche trainieren, damit die Spieler\*innen den Fußball nicht ganz vergessen und die Mannschaft sich weiterhin regelmäßig trifft.



Training der E2 – Neuerdings immer mit dabei: Desinfektionsmittel



Hallo zusammen,

es gibt gute Nachrichten für uns :

- die F-Jugend darf ab dem 2.6.20 wieder mit dem Training beginnen und
- uns stehen die Jahnplätze ab Dienstag dem 2.6.20 wieder zur Verfügung.

Durch diese Veränderungen gilt ab Juni der folgende Trainingsplan :

## Stadion

Montag, 17:45 h – 19:15 h C1  
Dienstag, 19:15 h – 21:00 h Liga  
Mittwoch, : Leichtathletik  
Donnerstag, 19:15 h – 21:00 h Liga  
Freitag, ab 18:15h frei

## Harderkampfbahn

Montag, 17:30 h – 19:00 h C-Mädchen  
Dienstag, 17:30 h – 18:45 h D1  
Mittwoch, 18:15 h – 19:45 h C2  
Donnerstag 17:30 h – 18:45 h D2  
Freitag, 18:00 h – 19:30 h B2

## Realschulplatz

Mittwoch, 18:00 h – 19:30 h B-Mädchen  
Freitag, 18:00 h – 19:30 h B3

## Jahnplätze

Montag 15.45 - 16.45 h F2  
17.00 - 18.00 h F1  
Dienstag 17.00 - 18.30 h E1 Platz 1  
19.00 - 21.00 h A1  
Mittwoch 17.30 - 19.00 h B2 Platz 1  
19.15 - 21.00 h Alte Herren Platz 1  
17.30 - 19.00 h B1 Platz 2  
19.15 - 21.00 h 2.Herren Platz 2  
Donnerstag 19.00 - 21.00 h A1  
Freitag 15.45 - 16.45 h F2 Platz 1  
17.00 - 18.00 h F1 Platz 1  
16.00 - 17.30 h E1 Platz 2  
17.45 - 19.15 h B1 Platz 2

Am Dienstag den 2.6. wird die F-Jugend an der Jahnstraße trainieren  
15.45 - 16.45 h F2 und 17.00 - 18.00 h F1 Platz 2

Bitte meldet euch, wenn ihr einen Termin ändern möchtet oder einen weiteren Termin benötigt.

## Spieler dürfen nur in einer Mannschaft trainieren - dies ist eine Vorgabe der Stadt Nortorf !

Es wäre gut, wenn die Trainer sich absprechen, damit die "alten Mannschaften" sich mit einem gemeinsamen Training verabschieden können und die "neuen Mannschaften" sich auf die kommende Saison vorbereiten können.  
Ich hoffe, dass alle dafür Verständnis haben.

Mit sportlichen Grüßen  
Detlef

## IHRE KÜCHE NACH MASS... AUS EINER HAND!

Ausführung aller Sergioleistungen:

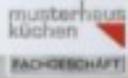
- Demontage & Entsorgung der alten Küche
- Sanitär- und Elektrikinstallation
- Fliesenleger- und Malerarbeiten
- Abgehängte Decke
- Beleuchtung
- Endreinigung

**FESTPREIS- UND FIXTERMINGARANTIE!**

**KARSTEN GROTH**

Kolberger Str. 4 - 24589 Nortorf  
Telefon 0 43 92 / 91 60 60  
info@karsten-groth.de  
www.karsten-groth.de

DAS KÜCHENSTUDIO



KACHOBERSCHEIT

## Posto Bello

...ein schöner Ort für schöne Stoffe

Babette Höland

Zum Dickmoor 18 - 24644 Timmaspe - Tel. 0170 5353967 - info@postobello.de - www.postobello.de

Geöffnet: dienstags und donnerstags 15 - 18 Uhr und gern auch nach Vereinbarung

Stoffe Knöpfe Schmitze Nähgarne Zubehör

## Wir bringen Euch auf Kurs...

ab sofort neue Kurse:

**FASZIEN TRAINING**  
**MUTTER & BABY KURS**  
**JUMPING FITNESS**

Teste unser komplettes Angebot

- 32 Reho-Kurse
- HIIT-Training • Indoor Cycling
- Bauch Beine Po
- Aerobic/Step Aerobic
- Bootcamp • DeepWork
- Langhantel-Workout
- Yoga/Pilates



Nortorf - Göttingerweg 2 - Tel. 04392 91 43 67, Aiskrug Zum Sportplatz 20 - Tel. 04473 20 36 79 - www.tiamo.de

## Wochenmarkt in Nortorf



Obst- und Gemüsehandel  
Marco Böttiger und Familie

www.boettiger-obstundgemuese.de

## Fleischermeister

Unsere Spezialitäten

Holsteiner Katenschinken und  
hausgemachte Mittagsgesichte



**MEHRENS**

## PIREA

Griechische Feinkost & Catering

Inhaber: Elias Emanuel Kalo - Metzstr. 12 - 24116 Kiel - Telefon 0173 / 169 00 30

**AUTOHAUS ihle**  
Service im Mittelpunkt

Erzhoer Str. 55 • Tel. 04382 91 71 - 0 • www.autohaus-ihle.de

**Autohaus Ihle**

Nortorfer Meisterwerkstatt seit 1991

Unsere Leistungen:

- Verkauf von DJ-Neu-, Jahres- & Gebrauchtwagen
- Leasingangebote / Ankauf von Fahrzeugen
- Fahrzeug Finanzierung, Leasing und Versicherungen
- Servicepartner für VW, VW Nutzfahrzeuge & Skoda
- Auflage- & Unfallreparatur, Achsvermessungen
- Abgas- & Hauptuntersuchung
- 24 Stunden Notdienst
- Fahrzeugvermietung
- Autogebührenstelle
- Verkauf von Autoteilen und -Zubehör
- Vormontage von Fahrradträgern und Dachboxen

PORTRAITS • FAMILIEN • KINDER • SCHWANGERSCHAFT • DESSOUS • AKT

**BORIS WITTEGREFE**

WWW.WITTEGREFE.NET

04392 / 408133



HOCHZEITSREPORTAGEN • FOTOBOX • LUFTBILDER • 360°



SB-Wäsche  
Snack & Shop

...sonntags ab 6 Uhr frische Brötchen.  
Ihr Esso-Team freut sich auf Sie!



Esso Station Christin Werner - Lohkamp 6 - 24589 Nortorf - Tel. 0 43 92 - 44 40

## BLUMENHECKE

FLORISTIK. KRANZBINDEREI. GESCHENKE

SCHÖNBECK



Inh.: Cordula Krause  
Poststraße 8 - 24589 Nortorf

Telefon 0 43 92 / 44 90 - Fax 0 43 92 / 81 19

## Zwei starke Partner in Nortorf

hagebaumarkt  
nortorf



**Stieper**  
BAUSTOFF-KONTOR

...auf 7.500m<sup>2</sup> herzlich willkommen!

Kolberger Str. 33, 24589 Nortorf  
Telefon 0 43 92 - 91 21-0  
Telefax 0 43 92 - 91 21 21  
info@stieper.com  
www.stieper.com

Ladestraße 1 - 24589 Nortorf  
Telefon 0 43 92 / 92 53 - info@stieper.com



Volkhard Wagner

Hauptgeschäft in TELBECK Park Niederstr. 3, Tel. 04392 9131966  
Filiale in der Kirchhofallee 2/Poststr., Tel. 04392 2715  
24589 Nortorf, www.brunnen-apotheke-nortorf.de

...für Ihre  
Gesundheit aktiv!

Gesund im Markt  
APOTHEKE



## Wie geht es unseren Liga-Spielern in der Corona-Zeit – Wir haben nachgefragt:

### Wie geht es dir?

**Marc Nitsch (25):** Mir geht es sehr gut, danke der Nachfrage. Ich bin heilfroh, die Laufschiene vorerst wieder in den Schrank zu sperren und mit den Jungs auf dem Platz zu stehen.

**Michel Behrens (19):** Im Moment geht es mir den Umständen entsprechend gut. Leider habe ich noch mit einer hartnäckigen Knieverletzung zu tun.

**Tim Reuter (29):** Mir geht es aktuell wirklich gut, habe keinerlei Erkältungssymptome oder Ähnliches.

**Joris Scherbarth (19):** Sehr, sehr gut.

### Wie ist es wieder mit der Mannschaft trainieren zu können?

**Marc:** Es ist sehr schön. Natürlich wären Zweikämpfe und ein richtiges Abschlusspiel noch schöner, aber nach 2 Monaten Durststrecke ist erstmal alles besser als alleine laufen zu gehen.

**Michel:** Ich freue mich sehr, wieder mit der Mannschaft zu trainieren, auch wenn die einzelnen Übungen nur in Kleingruppen gemacht werden können. Es ist einfach schöner als sich alleine fit zu halten.

**Tim:** Auch ich bin mittlerweile ins Training eingestiegen, nachdem ich die ersten beiden Einheiten verpasst habe. Natürlich ist es ungewohnt mit Abstand zu trainieren, aber es ist echt schön mit den Jungs wieder auf dem Platz zu stehen und Quatsch zu machen. Die haben mir wirklich sehr gefehlt.

**Joris:** Sehr schön, aber ungewohnt. Auf einige Dinge muss man noch verzichten, aber umso größer ist die Vorfreude, wenn es in der Vorbereitung wieder richtig losgehen kann.

### Hast du dich in der letzten Zeit in etwas spürbar verschlechtert oder verbessert?

**Marc:** Ich gehe in letzter Zeit schlechter mit Geld um. Mehr Freizeit = mehr Zeit für sinnlose Sachen. Natürlich sind auch die fusballerischen Fähigkeiten etwas eingerostet. Verbessert habe ich meine Kfz-Mechanik-Skills.

**Michel:** Ich merke bei mir auf jeden Fall, dass das Ballgefühl - wenn es überhaupt mal da war - erstmal wiederkommen muss.

**Tim:** Wie gesagt musste ich aufgrund meiner Verletzung die Einheiten etwas dosieren. In den letzten zwei-drei Wochen habe ich dann nicht mehr so viel gemacht. Ich denke ich habe etwas zugelegt und bin konditionell nicht mehr ganz so stark. Glücklicherweise komme ich erfahrungsgemäß schnell zu meinem alten Standpunkt zurück, wenn ich etwas mehr mache.

**Joris:** Im Ausdauerbereich bin ich besser davor. Ansonsten ist es natürlich immer noch ein wenig ungewohnt einen Ball am Fuß zu haben. Einige technische Elemente fallen deshalb schon schwerer, aber mit der Zeit sollte sich das wieder ändern, da bin ich sehr zuversichtlich



## Wie hältst du dich zusätzlich individuell fit?

**Marc:** Gar nicht. Mal schauen, vielleicht bekomme ich wieder regelmäßig das Fitnessstudio in meinen Alltag. Ich bin früher immer morgens vor der Arbeit gegangen, aber weil ich aktuell noch aus dem Homeoffice arbeite ist das alles ein bisschen kompliziert geworden.

**Michel:** Ich halte mich mit Joggen, Radfahren und kleinen Workouts zu Hause fit.

**Tim:** Da ich gelegentlich noch Belastungsbeschwerden im rechten Knie habe, versuche ich den Spagat zwischen auskurieren und mich fit zu machen. Ich mache 1-2 Läufe die Woche und hoffe, dass ich irgendwann dann wieder richtig angreifen kann, damit mir die Jungspunde nicht zu sehr weglafen.

**Joris:** Je nach Lust und Laune entscheide ich mich 3-4 Mal die Woche zwischen Laufen gehen und Spinning.

## Hast du in den letzten Wochen ein neues Hobby gefunden?

**Marc:** Ich habe mir einen alten Volvo gekauft und viel dran rumgeschraubt. Außerdem habe ich mir vor 2 Wochen Inline Skates gekauft und fahre hier in Kiel ein bisschen über die Veloroute...

**Michel:** Als kleines Hobby habe ich Geocaching neu für mich entdeckt. Man ist dabei viel an der frischen Luft, was momentan ja schnell mal zu kurz kommen kann.

**Tim:** In der freien Zeit, in der es weniger Fußball gibt habe ich tatsächlich meine eingestaubte Gitarre aus der Ecke geholt und versuche dies ein wenig intensiver zu üben.

**Joris:** Langstrecken bis zu 35km zu laufen und dabei zu schauen, wie der eigene Körper auf eine solche Belastung reagiert.

## Hat die Corona Pandemie einen Einfluss auf die Ausübung deines Berufs?

**Marc:** Ja, ich bin seit mehr als 2 Monaten von zu Hause tätig.

**Michel:** Auf meine Ausbildung bei der Polizei hat Corona natürlich auch Einfluss. Kurzzeitig wurde der Unterricht ganz ausgesetzt. Dafür konnte ich während meines Praktikums bei der Wasserschutzpolizei das schöne Wetter auf der Kieler Förde genießen. Seit letzter Woche bin ich wieder in Hamburg bei der Wasserschutzpolizeischule.

**Tim:** Durch meine Tätigkeit als Sozialarbeiter an einer Schule, bin ich schulisch natürlich etwas entlastet. Ich habe allerdings noch Familien und Jugendliche im Nachmittagsbereich, die ich unterstütze und denen in dieser Situation gerne mal die Decke auf den Kopf fällt. Wir als Familienhelfer müssen in Krisensituationen der Familien trotzdem ausrücken und versuchen natürlich auch unter Auflagen das bestmögliche daraus zu machen und die Familien zu unterstützen. Viel weniger Arbeit habe ich also nicht, manche Tage sind trotzdem etwas entspannter.

**Joris:** Voraussichtlich beginne ich ab August ein FSJ bei Holstein Kiel, bis dahin genieße ich das Leben soweit es momentan möglich ist.

## Was für eine Maske trägst du und was ist darauf zu sehen?

**Marc:** Eine (nicht von mir) selbstgenähte Stoffmaske in blau kariert. Die vom TuS kam leider etwas zu spät auf den Markt.

**Michel:** Als HSV-Fan habe ich natürlich eine HSV-Maske!

**Tim:** Meine Masken sind schlicht gehalten, eine weiße, eine blaue. Eine hat Totenköpfe aufgemalt, aber die ist mir leider zu eng.

**Joris:** Eine selbstgenähte Maske von meiner Mutti, die Blau/Weiß kariert ist.



## Liga-Training im Stadion



**FEUERDORN**  
 *kreativ*   
**Floristik aus der Natur**  
Große Mühlenstr. 12 · 24589 Nortorf  
Tel. 0 43 92 - 91 60 40

exklusive Floristik  
Schnitt- u. Topfpflanzen  
Hochzeitdecoration  
Trauerfloristik &  
Geschenkartikel

Mo-Fr 8.00-18.00 Uhr  
Sa 8.00-14.00 Uhr  
www.feuerdorn-kreativ.de

**OPTIK NISSEN** 24589 NORTORF  
DE MÜHLENSTR. 7  
TEL. 0 43 92 / 23 43  
www.optik-nissen.de

**HÖRAKUSTIK NISSEN** 24589 NORTORF  
MÜHLENSTR. 10  
TEL. 0 43 92 / 840 985  
www.hoerakustik-nissen.de

Ihre Adressen für gutes  
**Sehen und Hören.**

**TIERARZTPRAXIS AM MITTELPUNKT**

- Fachärzte für Groß- und Kleintiere
- umfangreiche Diagnostik und Therapie
- breites internistisches und chirurgisches Angebot

Dr. med. vet. Krüger  
Fachtierarzt für Rinder

Dr. med. vet. Bretschneider  
Fachtierarzt für Kleintiere

Montag - Freitag 8 - 12 u. 15 - 19 Uhr | Samstag 9 - 12 Uhr | **24h Notdienst**  
Kieler Straße 44 | 24589 Nortorf | Tel. 04392 4410

**LABUSCH, MÜLLER & PARTNER**  
STEUERBERATER

**klassische Steuerberatung**

- Steuererklärungen für Betriebe und Privatpersonen
- betriebswirtschaftliche Beratung
- Finanz- u. Lohnbuchhaltung, Jahresabschlüsse

**Spezialgebiete**

- Soziale Einrichtungen (SGB VIII, SGB XI, SGB XII)
- Vereine

Niedernstr. 5 · 24589 Nortorf · Tel. 04392 911 80 30 · Fax 04392 911 80 40  
info@labusch-steuerberater.de · www.labusch-steuerberater.de

**Alter Landkrug & Holsteinisches Haus**

Ein Haus der herzlichen Gastlichkeit!  
Ob gemütliche Räumlichkeiten, lichtdurchfluteter Wintergarten oder zauberhafter, imposanter Festsaal, ob rustikal oder elegant, ob feizige Party oder edles Dinner - **wir begleiten Ihre Festlichkeit - ganz nach Ihren Wünschen und beraten Sie gern.**  
Geschultes, hochzeiterfahrenes Personal serviert Ihnen und Ihren Gästen unaufdringlich und professionell liebevolle, kreative Büfets oder feine Menüs.  
Saisonale Gerichte auf unserer Karte und viele kulinarische Events auch für Vegetarier und Veganer bieten wir Ihnen im ganzen Jahr.

Sehen Sie selbst: www.alterlandkrug.de  
Nortorf - Tel. 04392 4414

Wir wünschen dem TuS Nortorf für die neue Saison ganz viel Erfolg! Ingola & Henning

Team DoppelpASS e. V.  www.team-doppelpass.de  
facebook.com/teamdoppelpass  
info@team-doppelpass.de

**Zeit für etwas Neues!** auch ohne Service  
unter langen Wartelisten

**friseur COCO**

Damenhaarschnitt 22,90 €  
Herrenhaarschnitt 8,90 €  
Kleinkindhaarschnitt 12,90 €  
Kleinkindhaarschnitt 16,90 €

Anwärtlerhaarschnitt 33,90 €  
Neufärbung 50,90 €  
18 Folienfarbtönen 33,90 €

Mo-Di-Mi-Fr 08:00-18:00 | Do 08:00-20:00 | Sa 07:00-14:00 | 24589 Nortorf | Poststraße 9 | Fon 04392 4376

NICE TO SEE YOU

**THOMAS REEBEHN**  
Hausmeister- & Reinigungsservice

Marienburger Str. 2 · 24589 Nortorf  
0171 423 77 35 · reebehn@t-online.de

**Denken Sie bei Ihrem Einkauf auch an unsere Sponsoren.**

**IHR KOMPLETTBAD - AUS EINER HAND**

**schöttler** BAD-WÄRME

Der starke Partner für Ihre Badsanierung  
Tel. 04392 - 6755 · www.schoettler-bad-waerme.de

bis zu **5.000 €** KfW-Förderung

- Festpreis
- Fixtermin
- stressfrei

**AUTOHAUS Bannach**

**SERVICE RUND UMS AUTO**

Egal welche Marke  
Wir freuen uns auf Sie

Autohaus Bannach e. K. · Kolberger Straße 3 · 24589 Nortorf  
info@autohaus-bannach.de · www.autohaus-bannach.de



## Die Übersicht der Verbandsliga-Mannschaften

72 Teams bedeutet 18er-Staffeln –Wen unsere Mannschaft wohl als Gegner bekommt.

ASV Dersau	Holst
Dobersdorfer SV	Holst
FSG Saxonia	Holst
Preetzer TSV	Holst
Probsteier SG 2012	Holst
PSV Neumünster II	Holst
SG Padenstedt	Holst
SV Boostedt	Holst KL-M ; Aufst. 19/20
SV Wasbek	Holst KL-M ; Aufst. 19/20
TSV Plön	Holst
TuS Nortorf	Holst
Inter Türkspor Kiel II	KI
MTV Dänischenhagen	KI
SSG Rot-Schwarz Kiel	KI
TSG Concordia Schönkirchen	KI
TSV Altenholz II	KI KL-MO ; Aufst. 19/20
TSV Flintbek	KI
VfR Laboe	KI
Wiker SV	KI
Heider SV II	West KL-W ; Aufst. 19/20
Märner TV	West
SpVgg Holstein-West 19	West KL-W ; Aufst. 19/20
TSV Heiligenstedten	West
TuS Krempe	West
VfL Kellinghusen	West
VfR Horst	West

1. FC Schinkel	RD
FC Fockbek	RD
SG Eckernförde/Fleckeby	RD
SG Felde/Stampe	RD
SV Grün-Weiß Todenbüttel	RD
TSV Vineta Audorf	RD
TuS Bargstedt	RD

FSG Kaltenkirchen	SE
Kaltenkirchener TS	SE
Leezener SC	SE
SC Rönkau 74	SE
SV Schackendorf	SE
SV Todesfelde II	SE

Vielleicht landen wir ja mal wieder im Osten bei den Kieler Mannschaften.

Man darf gespannt sein.....



## Keine Punktabzüge für fehlende Schiedsrichter

Der Schleswig-Holsteinische Fußballverband hat Nägel mit Köpfen gemacht. In einer Sitzung am späten Donnerstagabend fasste das Präsidium des Verbandes „mehrere Beschlüsse zu Änderungen und Anpassungen in den Ordnungen des SHFV“, die den Auswirkungen der Corona-Pandemie auf den Fußball im Land Rechnung tragen.

So wurden die bereits am 9. Mai formulierte Grundsatzentscheidung bezüglich der Wertung einer Saison nach der Quotientenregelung unter bestimmten Voraussetzungen sowie die damals festgelegten Auf- und Abstiegsregelungen zur aktuellen Saison in der Spielordnung verankert.

Zudem werden für die Saison 20/21 die Punktabzüge ausgesetzt, die sonst im Falle eines Unterschreitens der von einem Verein zu stellenden Anzahl an Schiedsrichtern verhängt werden. Zur wirtschaftlichen Entlastung der Vereine werden zusätzlich zu den Ende März getroffenen Maßnahmen die von den Clubs für die Serie 19/20 bereits geleisteten Spielabgaben gemäß der Zahl nicht ausgetragener Partien anteilig zurückgezahlt.

Als Termin für die Wiederaufnahme des Spielbetriebs zur Saison 20/21 hat der SHFV weiter den 1. September 2020 im Blick, befindet sich diesbezüglich aber nach wie vor im ständigen Austausch mit den zuständigen Behörden. Die Zusammensetzung der Staffeln soll erfolgen, sobald der konkrete Starttermin der Saison 20/21 absehbar ist.

Sas

NMS-Courier 06.Juni 2020

### Kommentar:

Soll man jetzt lachen oder weinen?

In der abgelaufenen Saison hat der Verband seine Schiedsrichter-Regelungen knallhart durchgezogen und die betreffenden Vereine mit Geldstrafen und Punktabzügen belegt, sofern die geforderten Schiedsrichterkontingente nicht erfüllt wurden.

Unser TuS hat das schmerzlich zu spüren bekommen, denn 3 Minuspunkte im Gepäck bedeuteten am Ende der abgebrochenen Saison Platz 3 und damit keine Chance mehr sportlich aufzusteigen.

Vielleicht hätte man der Fairness halber auch schon in diesem Jahr auf Punktabzüge verzichten sollen, denn ohne Spiele hat keine Mannschaft die Chance diesen Nachteil sportlich wettzumachen.

Es ist zum Heulen.

Holger Kortum

**FußballGolf**  
Schule bei Nortorf



**Grillbuffet & Golf Gruppenangebot**

- Grillbuffet 1
- Einweisung, Equipment, Platzierung

**23,00 EUR** pro Person

*Wochenende bei Nortorf*

**SwinGolf**

Veranstaltungen nach Absprache. Wir freuen uns über Ihre Reservierung.

*Wie freuen uns auf Ihren Besuch*

Hotel & Restaurant **Möllhagen** Möllhagen 5 - 24589 Schule bei Nortorf - Tel. 04392 91790 - www.mollhagen.de

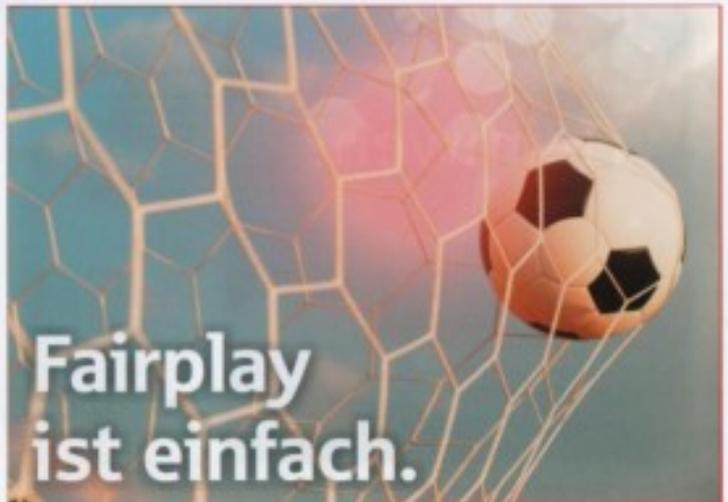
**Tagungen in Möllhagen** 



**Binnen & Außen Tagungspauschale**

- Kaffeepausen am Vormittag
- Mittagessen als 2-Gang-Menü
- Kaffeepause am Nachmittag + Mineralwasser (0,75l)
- Veranstaltungssaal + Standard-Technik
- Schreibunterlagen
- BeinGolf/FußballGolf
- Service und Maß!

**49,50 EUR/Tag und Person**



# Fairplay ist einfach.

**JETZT NEU**

**WEBDESIGN**

**GROßFORMATDRUCK**

kreativ originell kostengünstig

- DRUCKCENTRALE -  
GROßFORMATDRUCKEREI

NIEDERNSTR. 5 TEL. 043 92 840 833  
24589 NORTORF www.druckcentrale.de



spk-mittelholstein.de

**Wenn man einen regionalen Sportförderer an seiner Seite hat.**

 Sparkasse Mittelholstein AG  
Mit Sicherheit besser

Impressum:

Verantwortlich:  
Anzeigenverkauf  
Druck, Gestaltung  
Anfrage  
Redaktion/Text

DRUCKCENTRALE  
NIEDERNSTR. 5  
24589 NORTORF  
TEL. 043 92 840 833  
www.druckcentrale.de

Fußball-Verband Nordf. e.V. in Zusammenarbeit mit dem TSV Nortorf  
Tel. Nortorf  
DRUCKCENTRALE, Weberstr. 5 24589 Psk, 24589 Nortorf, Tel. 0 43 92 / 840 833  
genutzt 2000 Hebe per Saison, Verabreichung Kontrolle pro Heimspiel  
Hilger Karkon, Telefon 0 43 92 / 48 4 73

**VIZAVIZ**  
www.vizaviz.de  
fon 0431-3 80 17-0

**Heimweh?**  
Wir bringen Sie in Ihr Zuhause.

Gerätegruppen mit Ihnen prüfen wir sämtliche  
Finanzierungs-Optionen für Ihren Neubau oder  
Kauf. Aus rund 400 Bankpartnern finden wir  
gerne den richtigen für Sie. Anträge - und um  
die optimale Lösung für Sie, voranzutreiben.

**DR. KLEIN**  
Die Partner für Ihre Projekte.

www.drklein.de

**Denken Sie bei Ihrem Einkauf auch an unsere Sponsoren.**

*Ihr Wunsch ist unsere Aufgabe*

- Professionelle Gebäudereinigungen!
- Zuverlässiger Gebäudeservice!

KOCH

GEBÄUDEREINIGUNG  
MEISTERBETRIEB

Am Sportplatz 2a | 24802 Groß Vollstedt | Tel. 04505 885 | www.koch-meisterbetrieb.de

*Wochenmarkt in Nortorf*

**Kartoffeln und Eier aus Aukrug**



von **SVEN HIERLÄNDER**

**Meeresdelikatessen KUNZ**

**Frische, die man sieht und schmeckt!**

**Nortorf - Mi & Sa auf dem Wochenmarkt  
Bordesholm - Fr vor dem Sky Markt**

*Bio-Gärtnerei Quecke*



Langwedel

**Wochenmärkte:**  
Nortorf:  
Mittwoch + Samstag  
8.00 - 13.00 Uhr  
Westensee:  
Dienstag  
8.00 - 12.30 Uhr

*Gemüse- und Blumenanbau mit Pferdeeinsatz*



## Allgemeingültige Hygiene- und Verhaltensregeln für Trainer\*innen, Betreuer\*innen und Spieler\*innen ab der U11

- Es sind ausschließlich Freiluftaktivitäten möglich. Die Hallen bleiben geschlossen.
- Umkleiden, Duschen und Gemeinschaftsräume bleiben geschlossen.
- Toilettennutzung ist möglich, unter Wahrung der bekannten und ausgehängten Hygienemaßnahmen.
- Der Mindestabstand von 1,5 m zwischen den einzelnen Personen ist einzuhalten.
- Der Sport muss kontaktfrei durchgeführt werden. Somit keine Zweikämpfe.
- Anwesenheitslisten (Anlage 2) zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind zu führen.
- Ankunft der Spieler\*innen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn.
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach Trainingsende.
- Zuschauer\*innen dürfen die Sporteinrichtungen nicht betreten.
- Vor und nach dem Training haben die Trainer\*innen, Betreuer\*innen und Spieler\*innen Mundschutz zu tragen.

## Verhaltensregeln für die Trainer\*innen

### Maßnahmen vor dem ersten Training

- Die Betreuer\*innen, Spieler\*innen und deren Eltern sind vorab über diese Maßnahmen zu informieren.
- Aushändigung der Vereinbarung und einholen der Unterschrift (Anlage 1).

### Trainingsvorbereitung

- Hände waschen/desinfizieren.
- Übungsaufbau nur durch die Trainer\*innen.
- Feststellung der Anwesenheit inkl. Befragung der Spieler\*innen nach Erkältungssymptomen (Anlage 2).
- Spieler\*innen auf die Hygiene- u. Verhaltensregeln hinweisen.

### Trainingsdurchführung

- Eine Trainingsgruppe darf aus max. 5 Spieler\*innen bestehen.
- Auf einem Spielfeld dürfen maximal 20 Spieler\*innen trainieren, d.h. jeweils zwei 5er-Gruppen in einer Spielfeldhälfte.
- Bei den Jugendmannschaften muss pro 10 Spieler\*innen ein Trainer vor Ort sein.
- Bei Gruppenwechsel muss genügend Zeit eingeplant werden, sodass sich die Gruppen nicht treffen.
- Es darf keine gemeinsame Nutzung von Kleingeräten stattfinden, außer dem Ball zur Passübung und zum Torschuss.
- Zum Torschuss darf nur der eigene Ball genutzt werden.
- Bälle dürfen nur mit der Hand berührt werden, wenn die Sportler\*innen Handschuhe tragen.

### Trainingsnachbereitung

- Abbau nur durch die Trainer\*innen.
- Desinfektion aller genutzten Trainingsmaterialien inkl. der Tore.
- Desinfektion der genutzten Türklinken.

### Weitere Informationen

[www.tusnortorf-fussball.de/Verein/Trainer-Info](http://www.tusnortorf-fussball.de/Verein/Trainer-Info)



## Vereinbarung über die Einhaltung der Hygiene- und Verhaltensregeln bei der Wiederaufnahme des Vereinssports

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Mobil-Nr.: \_\_\_\_\_

Waren Erkältungssymptome innerhalb der letzten 14 Tage vorhanden?	Bei mir	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
	Person im Haushalt	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
Zugehörigkeit zu einer Risikogruppe?	Ich	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
	Person im Haushalt	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein

Ich möchte am Training des TuS Norderstedt ab sofort wieder teilnehmen. Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Maßnahmen gelesen und verstanden habe, dass ich diese Verhaltensregeln und das Konzept zum Wohle der Gesundheit und der Möglichkeit unseren Sport wieder ausüben zu dürfen wertschätze und befolgen werde.

- Nur wenn ich gesund und fit bin, nehme ich am Training teil.
- Ich komme nur zur Sportanlage wenn meine Mannschaft Training hat.
- Ich halte die allgemeinen Hygieneregeln ein, akzeptiere die Maßnahmen des Vereins und werde bis zum Beginn der sportlichen Aktivität einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Des Weiteren werde ich beim Betreten der Sportstätte meine Hände desinfizieren und die ganze Zeit die aktuellen Abstandsregeln einhalten.
- Ich erscheine pünktlich zum Training (frühestens 10 Minuten vorher).
- Da die Duschen und Umkleidekabinen geschlossen sind, komme ich umgezogen zur Sportanlage.
- Ich weiß, dass ich auf Fahrgemeinschaft verzichten soll.
- Ich unterstütze die Maßnahmen und minimiere die Risiken für die gesamte Mannschaft.
- Mit der Dokumentation der Anwesenheit bin ich einverstanden.
- Mögliche Fahrdienste (abholende Mütter/Väter) warten bitte im PKW auf dem Parkplatz.
- Ich befürworte die Hygiene- und Verhaltensregeln und werde mich an die Vorgaben halten.

Mir ist bewusst, dass die Erlaubnis zur Aufnahme der eingeschränkten sportlichen Aktivitäten bei Zuwiderhandlungen gegen die Hygiene- und Verhaltensregeln jederzeit widerrufen werden kann.

Die erhobenen Daten unterliegen dem Datenschutz und werden nicht an Dritte weitergegeben.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Name Erziehungsberechtigter  
(Nur bei Sportlern unter 16 Jahren)

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigter  
(Nur bei Sportlern unter 16 Jahren)

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Sportlers  
(ab dem 16. Lebensjahr)

Eine sichere Zukunft braucht einen starken Partner.



Tommy Kohweder  
Allianz-Carerechtsvertretung  
Am Markt 2  
24589 Nortorf  
Telefon 0 43 92 9 11 62 37  
tommy.kohweder@allianz.de  
www.allianz-kohweder.de  
www.facebook.com/AllianzNortorf

Allianz 

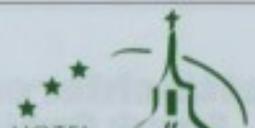
Radio & Fernsehtechnik

 **HORST** 

Jungfernstieg 7-9 ☎ 0 43 92 / 81 51  
24589 Nortorf ☎ 0 43 92 / 81 39  
www.fernseh-horst.de

TV  
HIFI  
VIDEO  
TELEFONE  
MOBILFUNK  
SAT-ANLAGEN  
BERATUNG  
SERVICE  
REPARATUR  
VERKAUF

FEINHEIMISCH  
Traditionell. Ehrlich. Authentisch.

 ...stets eine Idee besser!  
**HOTEL  
KIRCHSPIELS GASTHAUS**  
Ulf Heeschen

Gr. Mühlenstr. 9-11 · 24589 Nortorf · Tel. 04392 2028-0 · Kontakt@Kirchspiels-Gasthaus.de  
www.Kirchspiels-Gasthaus.de · Tochterbetriebe: www.Dihlebens-Landgasthof.de

**Bau- u. Möbeltischlerei  
Struck GmbH**



- Fenster u. Türen - Wintergärten  
- Möbel - Küchen - Innenausbau  
- Carport - Insekten- u. Einbruchschutz

24589 Nortorf, Kolberger Str. 7 · Tel. (04392) 6747, Fax 5327

 **WILLYKIEL**   
ZWEIRÄDER · SPIELWAREN



Itzehoer Str. 2 · 24589 Nortorf  
Tel. 0 43 92 / 9 12 30



Elektro  
**TIEGS** GmbH & Co. KG  
Hausgeräte Service Vertrieb

24589 Nortorf · Jungfernstieg 7-9 · Tel. 04392 913190 · www.elektro-tiegs.de

Team DoppelPASS e. V.



www.Team-doppelpass.de  
facebook.com/teamdoppelpass  
info@team-doppelpass.de

**REIFEN+ ATS KRUSE**

ATS Kruse  
Itzehoer Straße 88  
24589 Nortorf  
Fon 0 43 92 911 300

AUTOFIT



 **Pflegeheim Nortorf**  
Kurz- und Langzeitpflege  
Dr. B. Bilsa GmbH

*Mit Herz und Seele!*

Wir bieten:

- **Geborgenheit** – durch eine Betreuung auf „Augenhöhe“ in familiärer Atmosphäre
- **Sicherheit** – durch eine moderne Schwelsternaufanlage, Niedrigbetten, Sturzmatrasen und akustischem Wison
- **Herzlichkeit** – durch freundliche aufgeschlossene Mitarbeiter, mit dem Herz am rechten Fleck
- **Erreichbarkeit** – 24 Stunden 7 Tage die Woche

Abwechslungsreiches Gruppen- und Einzelbetreuungsangebot z. B. Ex. u. Behaupt. 3x monatl. Therapeutischer Fachnachmittag, basale Stimulation, Klangschalentherapie, Marktbesuche u. a. m.  
Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter.

Schauen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen:  
Neue Str. 28 in 24589 Nortorf  
Tel. 04392 – 92 70 13, Fax 04392 – 4963  
info@pflegeheim-nortorf.de  
www.pflegeheim-nortorf.de

APC Allround Pest Control

Schädlingsbekämpfung  
MIT WEITBLICK



VERNETZTE LEISTUNGEN

für anspruchsvolle Kunden:

- Schnelle Hilfe bei akutem Schädlingsbefall
- Integrierte Schädlingsbekämpfung zur langfristigen Hygienesicherung. Durch Prävention, Monitoring, Bekämpfung und Dokumentation.

Innovative Methoden  
nach ökologischen  
Aspekten!

APC AG · Niederlassung Hamburg  
Marshallweg 6, 22711 Hamburg  
Tel. 040 91 33 0158  
apc-ag.de

Wir sehen das, was Sie nicht sehen.



Ich weiß, wohin ich will ..

**EDEKA TILL**



Niedermstr. 9a • 24589 Nortorf

Tel: 0 43 92 / 33 57 • Fax: 0 43 92 / 81 86 • till.nord@edeka.de

# Bleib gesund, bleib am Ball!

Über die verschiedensten Kanäle erreichen uns Informationen und Links zum Thema „Bleib gesund, bleib am Ball“.

Viele Vereine bieten es auf Instagram oder Facebook an und auch der LSV und der SHFV machen Werbung dafür. Wir möchten Euch hier ein paar Anregungen an die Hand bzw. an den Fuß geben.



Cyberprävention  
Online-Fitnessclub (kostenlos)



Challenges für das Training zuhause  
Alle Altersklassen



Training für Kinder  
Ballbeherrschung/ Koordinatives



Henriettas bewegte Schule  
Trainingsprogramme



HSV Leichtathletik  
Fitness-Diplom für Kinder bis 11 Jahre



FC St. Pauli Rabauken  
Übungen und Challenges



Fußballtraining - Sonderedition  
(Zeitschrift zum Download)  
Programme für das Eigentraining

Party-Service

Der mobile Imbiss


  
**Restaurant Seeblick**

am Borgdorfer See

mit Seeterrasse, Biergarten und mehr...

Lucyna und Kurt Ulrich - Hausstraße - 24589 Borgdorf-Seedorf  
☎ 04392 84840 - www.seecampingbum.de

Denken Sie bei Ihrem Einkauf auch an unsere Sponsoren.


  
**Jan Witt**  
 Dachdeckermeister
Jan Witt GmbH  
Grüner Weg 11  
24606 Jevenstedt  
Tel.: 04337 - 13 88  
www.dachdeckerei-janwitt.de

...ALLES FÜR IHR DACH.


  
**Brüning**

IHR OBST- UND GEMÜSEGROSSHANDEL

„Brüning's Frischeverkauf“

jeden Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr auf unserem Firmengelände

frisch - gesund - regional

Geschenketipp: Präsentkörbe individuell zusammengestellt

Große Mühlenstr. 38 - 24589 Nortorf - Tel. 04392 4183 - www.brueuning-nortorf.de


  
 www.HenrikSchulze

Gemeinschaftspraxis für Physiotherapie



Professionell... und so groß wie ein Fußballkader!

Bahnhofstr. 12 - 24589 Nortorf - Tel. 0 43 92 / 47 60 - www.henrikschulze.de




  
**BETH**  
 die Fleischerei

- Feinkost-Spezialitäten
- Meisterfleischerei
- Preiswerter Mittagstisch im Schlemmerlädchen

Poststr. 4 - 24589 Nortorf - Tel. (0 43 92) 20 06


  
**G+M Sadowski Baugeschäft GbR**
**Gerd Sadowski****Marc Sadowski**

Maurermeister und Betonbaumeister

- **Neubau** schlüsselfertig aus einer Hand
- **Sanierung** alten StB erhalten
- **Reparaturen & Einzelbaumaßnahmen** individuell auf Anfrage

Berliner Straße 19  
24589 Nortorf  
Tel. 04392 - 39 73  
Fax 04392 - 40 89 44  
Mobil 0174 - 614 12 14  
Mobil 0151 - 127 60 170Seit über 100 Jahren  
Ihr Partner in Sachen Grün!


  
**Gärtnerei SCHNACK**

Meine Pflanzen - Mein Zuhause

- Qualitätspflanzen für drinnen und draußen
- Floristik & Geschenkideen
- Zubehör & Lieferservice

24589 Nortorf - Itzehoeer Str. 23 - Tel. 04392 917320 - www.gaertnerei-schnack.de


  
**Suhr**  
 Juwelier  
 Uwe Suhr  
 Uhrmachermeister e.K.
Kirchplatzstr. 3  
24589 Nortorf  
Telefon 04392 44 18Gindleystr. 36  
24294 Hohenwestedt  
Telefon 04871 77 97 555

WWW.SUHR-JUWELIER.DE




**MEHR ALS NUR KOCHEN**  
Küchen  
**Rumpf**

global küchen

immer die passende Idee

Itzehoeer Str. 37 - 41 | 24589 Nortorf | Tel. 0 43 92 / 63 53  
www.kuechen-rumpf.de


  
**Struck**  
 INSTALLATION  
 Energien & Bäder
Fa. Struck Heizungs- und Sanitärbedarf GmbH  
Ahornweg 3 - 24589 Nortorf - Tel. 04392 40 050 0  
www.struck-gmbh.de

  
**Große  
 Bäder-  
 Ausstellung**


Seegaststätte - Café

» Zum Assmus «

Inga u. Wolfgang Rehbein

Dorfstraße 42 • 24646 Warden • Telefon 04329/871



## TuS Fan-Artikel – immer wieder gerne!

**01 Handtuch,**  
kleines, molliges Handtuch,  
blau, 90 x 50 cm 10 €



**02 Duschtuch,**  
großes, molliges Duschtuch,  
blau, 120 x 70 cm 15 €



**03 Cap »Auba«,**  
lässige Cap, grau-weinrot  
mit flachem Schirm 30 €

**04 Cap »grau«,** graue  
Cap mit gebogenem  
Schirm 10 €



**05 Kennzeichenhalter,**  
dezent Kennzeichenhalter  
(Front & Heck) 10 €

**06 T-Shirt,**  
Norderhorn mein Verein  
10 €



**07 Wollmütze,**  
für die kalte  
Jahreszeit 10 €



**08 Turnbeutel »TuS«,**  
stylisher Turnbeutel aus  
Baumwolle, natur, Standard-  
größe 6 €



**09 Kaffeebecher »Holo«,**  
Zauberkeramikbecher,  
verändert bei heißem Inhalt  
die Farbe 10 €



**10 Kaffeebecher »TuS  
Norderhorn«,** Keramikbecher,  
weiß 10 €



**12 Turnbeutel »Keep Calm«,**  
stylisher Turnbeutel aus  
Baumwolle, blau,  
Standardgröße 6 €



**11 Kaffeebecher**  
»Cambiasso«, blau,  
300ml 10 €

**13 Wimpel,** DER Universal-  
Fanartikel, nicht nur für den  
Tausch mit Gegnern  
klein 5 € / groß 10 €



**14 Portmonee »Kid«,**  
cooler Geldbeutel mit  
mehreren Fächern 5 €



**15 Fanschal,**  
blau-weiß-rot  
10 €



# Stadion-Echo: Sponsoren



**Wir bedanken uns herzlich für die Unterstützung in der Saison 2019-20**

Allianz Timmy Rohweder  
Autohaus Bannach  
Bau- u. Möbeltischlerei Struck  
Behrens & Haltermann Itzehoe  
Blumenecke Schönbeck  
Boris Wittgrefe  
Brunnenapotheke Wagner  
Druckcentrale Nortorf  
Eiscafe VENEZIA  
EDEKA Markt Till  
Elektro TiegS  
Feuerdorn Nortorf  
Fitness and More, Achim Kaehlcke  
Gärtnerei Schnack  
Gala Bau Rumpf  
Holger Kruse, ATS-Autoservice  
Hallbauer Fachgeschäft  
Juwelier Suhr, Nortorf  
Karsten Groth Meisterbetrieb  
Kerstin Labusch, Steuerberatung  
Knutzen Teppichhäuser  
Kunz Meeresdelikatessen  
Lackier-Center, Holger Poerschke  
Maler Ranzinger, Stefan Döbbel  
Mehrens, Schlachtereier Neumünster  
Morten Andreßen GmbH & Co KG  
Optik Nissen  
PIREA Kiel, Elias E.Kalo  
PhysioFit Nortorf, H.+F.Viergutz  
Radio- und Fernsehtechnik, Axel Horst  
Restaurant Seeblick, Borgdorf-Seedorf  
Rohwer Stahl- und Metallbau GmbH  
Stadtwerke Nortorf  
Seegaststätte "Zum Assmus", Warder  
Sven Johannsen, Meisterbetrieb  
Stadtapotheke Nortorf  
Schöttler Bad+Wärme  
Struck Heizung-Sanitär GmbH  
Teamsport Friedrichsort  
TT Transporte GmbH  
Volksbank-Raiffeisenbank  
Zahnarztpraxis Friebel&Kalz

APC Integral  
Autohaus Ihle  
Balkanrestaurant MONTENEGRO  
Beth, Fleischerei-Fachgeschäft  
B&I Hanseatische Assekuranzmakler  
Brüning, Obst- und Gemüsehandel  
"Dionysos" Restaurant, A.Taqi  
Dr. Klein & Co, Baufinanzierungen  
ESSO Nortorf, Chr. Werner  
Edith's Eisstübchen  
Friseur Mohr, Nortorf  
Friseur COCO  
Getränke Hoffmann  
G+M Sadowski, Baugeschäft  
Hausmeisterservice, Thomas Reebehn  
Hotel+Restaurant, ALTER LANDKRUG  
Henrik Schulze, Gem.Praxis Physiotherapie  
Jürgen Staben, Bestattungen  
Koch Gebäudereinigung  
Kirchspiels Gasthaus, Ulf Heeschen  
KBM, Kai Böttcher Metallbau  
Kurz- und Langzeitpflege Dr. Blitz  
Landhotel und SwinGolf Möllhagen  
Marco Böttiger, Obst&Gemüse, Dätgen  
Mittelpunkt Hochbau Nortorf  
Möbel Rumpf  
Quecke, Biogärtnerei Langwedel  
Provinzial Versicherung  
Postobello, Babette Höland  
Riflin Nageltechnik, Timmaspe  
Rüdiger Haase, Peugeot  
SERU Distribution  
Sanni's Grill  
Sievers&Struck Fensterbau GmbH&Co KG  
Sparkasse Mittelholstein  
Sven Hierländer, Aukrug  
Stieper GmbH & Co KG, Nortorf  
Tierarztpraxis Am Mittelpunkt  
Timo Ahmling, Fliesenleger  
Willy Kiel, Nortorf  
Waschik OHG, Famila-Tank  
Zimmerei Jan Witt, Jevenstedt

Leistung mit einem Lächeln –  
und einem Höchstmaß an  
Kompetenz!

Ingo Ramlow  
Kundenberater Hausanschlüsse

Tel. 04392 9130-0

Strom & Gas. Kompetent & zuverlässig  
**für Nortorf und das Nortorfer Land.**



Servicecenter: Poststraße 21 · 24589 Nortorf · [www.stadtwerke-nortorf.de](http://www.stadtwerke-nortorf.de)

Garten-/Landschaftsbau  
Sportplatzbau  
Wege-/Parkplatzbau  
Privatanlagen  
Dachbegrünung



# MEISTERLICHE RASENKULTUR

WIR WÜNSCHEN ALLEN TEAMS VIEL ERFOLG

Eichenallee 6 · 24589 Nortorf · Tel. 0 43 92 / 91 20 0 · [rumpf@rumpf-galabau.de](mailto:rumpf@rumpf-galabau.de) · [www.rumpf-galabau.de](http://www.rumpf-galabau.de)

